



## Angebot für Gemeinden

### Sturzprävention für SeniorInnen ab 70 Jahren

Jeder Dritte über 65 Jahre stürzt einmal pro Jahr – aus den unterschiedlichsten Gründen. Eine zielgerichtete Sturzprävention sorgt dafür, dass schwere Stürze verhindert werden können. Aus diesem Grund bietet die OÖGKK in Zusammenarbeit mit dem Institut Jansenberger eine zielgerichtete Sturzprävention „Trittsicher und mobil mit der OÖGKK“ an und sorgt so dafür, dass schwere Stürze verhindert werden können.

#### Voraussetzungen:

Zielgruppe: selbstständig lebende Personen ab ca. 70 Jahren, die in Oberösterreich versichert sind.

#### Ablauf und Leistungen:

Kursdauer: 12 x 50 Minuten

Teilnehmerzahl: mind. 8 bis max. 10 Personen

#### Information und Anmeldungen:

Institut für sportwissenschaftliche Beratung

Mag. Harald Jansenberger

Telefon: 0650 - 54 27 253

E-Mail: [sturzpraevention@oogkk.at](mailto:sturzpraevention@oogkk.at)

Internet: [www.oogkk.at/sturzpraevention](http://www.oogkk.at/sturzpraevention)



Die oberösterreichischen  
Krankenversicherungsträger